

## Procédure de base de la Méthode des 2 Points



- 1) Se centrer intérieurement.
- 2) Penser : Tout est énergie, lumière et information.
- 3) Ressentir la main gauche et la main droite en même temps et mettre sa conscience dans les deux mains en même temps.
- 4) Entrer dans le champ du cœur. Ressentir dans son cœur cet espace de joie et de gratitude et prononcer intérieurement : « Tout est déjà là, tout est déjà réalisé. »
- 5) Relier le thème de son choix avec la main gauche dans sa conscience et poser cette main sur son cœur.
- 6) Relier par la conscience l'intention activée dans le champ avec la main droite. Tendre la main droite vers le haut, puis ramener la main droite vers soi-même en expirant par la bouche.
- 7) Le fait de mettre la conscience dans la main gauche et la main droite en même temps crée cette possibilité de vacuum chez celui qui donne l'application de la Méthode des 2 Points et facilite cette liaison avec la conscience pure.

*Utilisez cette procédure de base de la Méthode des 2 Points, dans les applications proposées, en intégrant à chaque fois les intentions présentées pour chacun des thèmes.*