

# Améliorer la relation amoureuse, la relation à autrui



---

Nos relations amoureuses sont le laboratoire alchimique que notre âme – que nous sommes, en réalité – a choisi pour grandir en conscience. Dans ce laboratoire alchimique sont mis en présence certains des 4 éléments pour fusionner, se dissoudre, se séparer et se réassembler dans un nouvel alliage unique :

- **Terre** – le corps
- **Feu** – l'éthérique
- **Eau** – l'astral
- **Air** – le mental

L'élément *Terre* est l'élément de la manifestation dans la matière, la concrétisation.

L'élément *Feu* est l'élément dynamisant : commencer, faire des plans, des impulsions de départ, etc.

L'élément *Eau* est l'élément du ressenti, des sentiments, des émotions.

L'élément *Air* est l'élément de la pensée, de l'analyse, d'une vue très étendue.

Votre partenaire et vous avez aujourd'hui un ou deux de ces éléments dominants en chacun de vous. Il s'agit de trouver comment les fusionner ensemble, puis de dissoudre les scories – les aspects limitants –, rejeter les aspects impurs – c'est-à-dire mélangés, instables, partiels – pour trouver un nouvel équilibre, une nouvelle grandeur que vous n'auriez pas pu atteindre seul.

Il s'agit également de discerner si ce processus alchimique complexe avec l'autre est celui que vous voulez vivre et continuer à développer en conscience aujourd'hui.

Prenez conscience de votre grandeur et de vos limites, de même que ceux de votre partenaire, et cherchez, découvrez, transmutez si c'est le chemin que votre cœur désire. Rendez-vous vulnérable et demandez la même chose à votre partenaire. Seulement dans la vulnérabilité – la faiblesse d'un des matériaux alchimiques – une transmutation peut avoir lieu. Seulement dans votre grandeur – le son unique de votre âme – peut avoir lieu un dépassement et une réalisation de qui vous êtes réellement, de la grandeur de votre partenaire et d'une nouvelle création de cette connexion unique que vous êtes capables ensemble de créer.

### **1<sup>er</sup> aspect : Les 4 éléments, Feu, Eau, Air et Terre**

Dans notre relation à autrui, les éléments dont nous sommes constitués se rencontrent, se confrontent, s'harmonisent ou cherchent à s'harmoniser. Avec la Méthode des 2 Points, nous mettons ces éléments et leur besoin d'équilibre et de balance dans le champ de la Conscience Pure.

#### **1<sup>ère</sup> application : Harmonisation des 4 éléments dans la relation**

- 1<sup>ère</sup> Intention dans le champ : « Harmonisation de l'élément Feu dans la relation ».
- 2<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Harmonisation de l'élément Eau dans la relation ».
- 3<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Harmonisation de l'élément Air dans la relation ».
- 4<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Harmonisation de l'élément Terre dans la relation ».

### **2<sup>ème</sup> aspect : Reprendre la régie de sa relation**

Dans notre relation à autrui, nous sommes souvent « coincés » dans des rôles, des rites, des attitudes qui nous font répéter les mêmes scénarios. Nous ne sommes pas seulement

l'acteur qui joue des rôles dans notre vie, nous sommes également le scénariste et le régisseur. Reprendre la régie de sa relation, c'est réécrire le script que l'on va jouer et en tant que régisseur, nous déterminons la façon de le faire.

**2<sup>ème</sup> application** : Reprendre la régie de sa relation

- 1<sup>ère</sup> Intention dans le champ : « Désintriquer les anciens scripts de la relation ».
- 2<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Renforcer la créativité pour imaginer et vivre de nouveaux scripts ».
- 3<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Manifester concrètement en confiance de nouvelles voies dans la relation ».

**3<sup>ème</sup> aspect** : Questions ouvertes au champ sur notre relation

À chaque minute de notre vie, nous avons le pouvoir de décider d'être et de faire autrement que jusqu'à ce moment actuel. Nous pouvons le décider et le mettre en pratique un peu plus tard. Nous pouvons agir autrement immédiatement. Le poids du passé, nos croyances, nos programmes et nos convictions nous empêchent souvent de faire ce pas. Avec la Méthode des 2 points, nous ouvrons de nouveaux champs d'énergies et d'informations pour nous rendre capables de nous libérer de ces entraves.

En mettant des questions ouvertes dans le champ, nous ouvrons de nouveaux champs des possibles.

Chaque intention peut être mise dans le champ sans les deux autres. Choisissez celle ou celles qui correspond(ent) le mieux à votre situation.

**3<sup>ème</sup> application** : Questions ouvertes sur la relation

- 1<sup>ère</sup> Intention dans le champ : « Comment cela serait si chacun s'exprimait de façon authentique en accord avec ses dimensions les plus profondes ? »
- 2<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Quelle serait la meilleure façon de se rencontrer aujourd'hui ? »
- 3<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Quels sont les thèmes qui cherchent à s'harmoniser aujourd'hui dans cette relation ? »