

# Faire l'expérience du champ quantique : Éveiller ses perceptions et son ressenti



---

Le « cœur » de la Méthode des 2 Points, c'est le cœur (!). Comment arrive-t-on dans le ressenti du cœur par le champ quantique ? Que doit-on ressentir ? Comment faire ?

Avec la Méthode des 2 Points, nous avons à notre disposition un instrument de transformation quantique très simple et facile à pratiquer pour éveiller notre ressenti du cœur.

Tout le monde ressent. Certains d'entre nous ont, pour différentes raisons, ignoré et perdu leur capacité de percevoir les signaux de certaines émotions et de sentiments plus profonds moins directement accessibles.

Nous pouvons nous reconnecter avec notre ressenti par le cœur.

Pour développer ce ressenti, nous vous proposons 3 approches. Pratiquez-les selon « votre ressenti » (!), c'est-à-dire, ne vous fixez pas d'objectif. Suivez votre inspiration, vos envies, votre intuition pour déterminer quand vous voulez pratiquer.

### **1<sup>er</sup> aspect : Musique et Méthode des 2 Points**

Prenez un moment où vous êtes seul sans être dérangé. Choisissez une musique classique ou une musique méditative que vous connaissez et que vous aimez. Laissez la musique commencer et faites l'application suivante à vous-même :

**1<sup>ème</sup> application** : Immersion musicale quantique

- 1<sup>ère</sup> Intention dans le champ : « Harmonisation de mon cœur et de ma respiration à la musique ».

Mettez votre attention dans la région de votre cœur.

- 2<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Accueil et ouverture de la vacuité du cœur ».
- 3<sup>ème</sup> intention dans le champ : « Résonance : je suis la musique ».

Réjouissez-vous de ce moment privilégié avec vous-même.

### **2<sup>ème</sup> aspect : Percevoir avec nos sens intérieurs**

Développer ses sens intérieurs est une nécessité à notre époque de transition. Percevoir intérieurement dans le champ quantique nous amène à découvrir une nouvelle forme de communication subtile qui nous reconnecte avec notre pouvoir de création.

Vous avez une imagination fertile ? Vous avez facilement des images ? Alors vous pouvez utiliser cette faculté pour vous reconnecter à vos ressentis, en douceur et avec confiance. Cette approche prend la forme d'une méditation guidée.

- 1<sup>ère</sup> étape : « Imaginez l'endroit parfait pour vous ressourcer. C'est un endroit que vous connaissez, ou un endroit imaginaire. Cet endroit est unique et c'est le vôtre. ».
- 2<sup>ème</sup> étape : « Ressentez maintenant dans votre corps toutes les impressions que vous donne cet endroit :
  - Les images que vos yeux perçoivent : l'herbe, les fleurs, les arbres, les oiseaux, les insectes, le ciel, la mer, etc.
  - Les sons que vos oreilles entendent : le chant des oiseaux, le crissement de l'herbe sous vos pas, le bruissement des feuilles dans les arbres, les cri-cri des insectes, l'eau qui coule, etc.
  - Les parfums que votre nez perçoit : l'odeur de l'herbe, des fleurs, le parfum des arbres, etc.
  - Le goût particulier de cet endroit : ressentez maintenant dans votre bouche la saveur subtile, ou forte, douce ou piquante que cet endroit évoque pour vous...

- La sensation sur votre peau : la douce chaleur du soleil, la caresse de la brise, le chatouillis des herbes sous vos pieds, le frôlement d'un insecte, de l'eau fraîche, etc.

Prenez votre temps et ressentez dans toutes ces cellules la merveille d'être vivant et faites l'application suivante :

### **2ème application : Développement du ressenti et des perceptions intérieures**

- 1<sup>ère</sup> Intention dans le champ : « Intégration de tous ces ressentis dans le cœur ».
- 2<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Développement de mes sens intérieurs de perception intérieur ».
- 3<sup>ème</sup> Intention dans le champ : « Tout est déjà là, tout est déjà réalisé ».

### **3ème aspect : Remote viewing et pratique de la résonance corporelle**

Le Remote viewing ou « vision à distance » existe depuis plus de quarante ans. La pratique de la résonance corporelle est apparentée au Remote viewing. C'est une technique facile à apprendre permettant d'accéder à des champs d'information pour pouvoir les transformer ou en intégrer des ressources. Cette technique a été développée à ses débuts par différentes armées pour avoir des informations sur ses ennemis.

Le Remote viewing est la faculté d'accéder à des champs d'information à distance dans le temps – passé, présent, futur – et dans l'espace. Un « remote viewer » est quelqu'un qui peut percevoir des objets, des situations qui ne sont pas accessibles directement par nos 5 sens de perception extérieure.

En suivant des étapes précises, le cerveau du remote viewer arrive inévitablement et de façon contrôlée dans un état de « clairvoyance ». On ne peut pas aujourd'hui expliquer clairement ce que cela signifie réellement, en particulier, comment et par quels organes l'accès à la matrice est rétabli. C'est une faculté « d'entrer en résonance » avec un champ d'information.

Toute manifestation dans la matière est une impression en résonance avec un champ d'information.

La technique de la résonance corporelle permet de pratiquer la Méthode des 2 Points à distance. Comment se mettre en résonance corporelle ?

En entrant en résonance corporelle à partir de notre cœur avec un champ d'information, nous permettons à notre corps d'exprimer cette structure d'information « perçue en résonance ». Pensez à une situation particulière et mettez-vous en résonance avec. Laissez votre corps exprimer le ressenti du champ d'information de cette situation. Commencez cette résonance corporelle par le début de la procédure de base de la Méthode des 2 Points pour créer une vacuité, un vide en vous, où peuvent se manifester les informations et les énergies de cette situation.

Le début de la procédure de la Méthode des 2 Points vous aide à stopper le carrousel de vos pensées et de vos sentiments et vous rend capable de recevoir les informations et les énergies de la situation ou du thème de vie que vous avez mis dans le champ.

Deux présentations de résonance corporelle :

- Sur soi-même pour un thème à soi ;
- Sur soi-même, une application à distance en résonance avec une autre personne.